

# Sprint final

## DIN NOU DESPRE DISCIPLINĂ...

Poate să pară un paradox, dar iarna este — totuși — pentru ciclism un sezon plin. În aceste luni de zile, când ciclismul nu se prezintă la startul competițiilor, se desfășoară o vastă activitate de pregătire (antrenamente grele, la multe grade minus, pe șosele înzăpezite), de recondiționare a materialului (pe-nuria de biciclete li obligă pe mecanicii noștri să facă adevărate minuni), de analiză a activității desfășurate la toate nivelele: comitet și birou federal, cluburi și asociații, secții, antrenori, sportivi.

Vineri 30 ianuarie a avut loc conferința anuală a comitetului federației de ciclism. Prilej de profundă analiză a modului cum sportul cu pedale românesc și-a desfășurat activitatea în anul 1969, de trasare a jaloanelor pentru actualul sezon. Discu-

țiile, îndelungi, interesante, utile au scos în evidență plusurile și minusurile. Astfel, s-a vorbit despre:

- inițiativa bună, cu urmări favorabile, a schimbării de experiență dintre arbitrii bucureșteni și cei provinciali;
- necesitatea colaborării dintre antrenorii loturilor naționale și antrenorii sportivi selecționați;
- faptul că selecția sportivilor la cluburi nu este judicioasă, creditarea unui mare număr de sportivi fără aptitudini, obligând secțiile la înșiruirea unei considerabile cantități de materiale;
- în plus s-a creat un decalaj valoric prea mare (Mircea Mihailescu — Dinamo);
- limitarea pasurilor la juniori în sezonul competițional 1970;
- necesitatea revizuirii normelor de clasificare;



— asigurarea sportivilor în concurs (I. Zemianschi — Cluj);

— faptul că nu se acordă permisiunea să se efectueze antrenamente și concursuri pe majoritatea șoselelor (Marție Ștefănescu — Brașov);

— obligativitatea acordării unui sprijin substanțial dezvoltării activității de mase (Tănase Ignat — București);

— sporierea exigenței în organizarea concursurilor;

— necesitatea înfronării unui desăvârșit spirit de disciplină în rândurile alergătorilor.

Firește, acestea sînt numai o parte dintre problemele abordate de participanții la Conferința comitetului federației de ciclism. Toate sînt importante, rezolvarea lor urmează să asigure ciclismului nostru reale posibilități de progres. Dintre ele îmi voi permite să insist asupra celeia care pune în discuție disciplina în concursuri și în afara lor. Nivelul actual al sportului nostru cu pedale nu este în măsură să ne satisfacă. Există condiții obiective. Există însă și altele, subiective. Printre acestea din urmă se numără și lipsa de disciplină a unor dintre rutierii noștri fruntași. Numeroasele irregularități comise de rutierii în cursurile se desfășoară în țara noastră creează obișnuința repetării lor și în întrecerile internaționale; discuțiile — de multe ori dispute verbale — din timpul concursurilor, precum și actele de indisciplină intenționate (comise de obicei la sosiri) au și ele un efect negativ asupra performanțelor. Toate acestea sînt prompt sancționate de arbitri. Mai sînt însă și alte acte de indisciplină — comise în afara arenei — care scapă regulamentelor sportive. Pierderea timpului de odihnă (uneori chiar a nopților), chiulul la antrenamente și discuțiile neprincipiale cu antrenorii creează un climat nefavorabil activității de intensă pregătire, implicit obținerii performanțelor. Exemplele oferite în sezonul trecut de către alergătorii Emil Rusu, Ștefan Suciu, Alex. Pall, Mircea Virgil și alții atestă necesitatea înțării disciplinei, sarcină care revine în mod egal antrenorilor, cluburilor, federației și — în mod deosebit — sportivilor.

Octavian AMZA  
arbitru internațional

De la pasune, la conduta în vechiul lot. Fetele devin modeste, subiective, încredințate pe cele aflate la prima selecție. Abandonăm...

La ieșire — o absență la discuție, cunoștință nouă în lot: ridicarea dinamovistă Ileana Gheorghescu, de curind medic stomatolog. Mai surprinde cu darul ei reportericească: pune și răspunde singură întrebărilor, neeludând nici un subiect care m-ar fi interesat. Când vorbește despre tactică, mai ales, despică firul în patru în timp ce ochii de un albastru, sfințitor capătă tot mai multă violență pe măsură ce raționamentele se revărsă în fraze limpezte, curse, parcă citite dintr-un manual.

De la pasune, la conduta în vechiul lot. Fetele devin modeste, subiective, încredințate pe cele aflate la prima selecție. Abandonăm...

La ieșire — o absență la discuție, cunoștință nouă în lot: ridicarea dinamovistă Ileana Gheorghescu, de curind medic stomatolog. Mai surprinde cu darul ei reportericească: pune și răspunde singură întrebărilor, neeludând nici un subiect care m-ar fi interesat. Când vorbește despre tactică, mai ales, despică firul în patru în timp ce ochii de un albastru, sfințitor capătă tot mai multă violență pe măsură ce raționamentele se revărsă în fraze limpezte, curse, parcă citite dintr-un manual.

O scurtă întrevvedere cu antrenorii lotului înainte de plecare: „Am realizat, în această primă etapă, pe lângă pregătire, sudura sufletecă aște de necesară echipelor. Distanta judicioasă-antrenorilor: LE-AM ÎNȚELES ȘI NE-AU ÎNȚELES DINTRU ÎNCETUȘ. Știm cu toții că trebuie să facem ceva, dar începutul ni se pare dător de speranță. MA BUCURĂ AMBITA FETELOR. ENTUZIASMUL LOR ÎN ACEASTA ETAPĂ ÎN CARE PREGĂTIREA FIZICĂ — CAPITOLUL PUTIN ATRACTIV — A FOST PREPONDERANT. Paralel, am încercat îmbunătățirea apărării: în special a celei la file-nu, unde putem fi mai ușor vulnerabili” (Gh. Bodescu). „Păcat că nu am avut mai multă zăpădă și că ne-au lipsit câteva fete, din motive școlare sau de sănătate (Florentina Iu, Lucia Dobrescu, Gabriela Popa, Ana Iambrie și Florica Tudora). Sper să le recuperăm și să le aducem la nivelul celorlalte” (N. Humă). „SINT MULTUMIT DE ACTIVITATEA CELOR DOI ANTRENORI, de atmosferă și de entuziasmul fetelor. VA TREBUI SĂ FACEM TOTUL CA PREGĂTIREA SĂ CONTINUE LA FEL” (N. Sotir).

„La Plătea Neamț, o încredințată a noastră, noi echipa națională de fete și nu trebuie ignorat acest prim pas... Da, Fortuna nu le zăboiește deloc în trecătorile noastre de mondiale. Dar, cu strădanie susținute acum, echipa României poate să-ți înțere totuși zeții în grații, în timpul mari competiții.

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

Alin BARBU

## REPETIȚIA GENERALĂ A „NAȚIONALELOR” DE FOND PENTRU JUNIORI

RIȘNOV, (prin telefon, de la trimisul nostru).

Repetiția generală a campionatelor naționale de fond pentru juniori a fost, sub toate aspectele, foarte reușită. Simbătă, pe un traseu ales de fostul campion Constantin Vlădeș, s-au disputat întrecerile individuale. Schiorii au trebuit să răspundă unor solicitări complexe. Pirtia a cuprins porțiuni de plat, unde s-au valorificat fulel și tehnica alergării, și porțiuni de urcuș, unde trebuia dovedită, în special, rezistența acumulată la antrenamente. În plus, coborârile prin pădure, din care unele destul de dificile, au arătat fondistilor importanța unor procedee tehnice elementare și le-au demonstrat că, în mod paradoxal, unele curse de fond se pot câștiga în coborâre.

Desfășurate pe Valea Cetății, cu punct de plecare și sosire în fața complexului care și-a transformat porecla în renume (Accapulco), cursele au fost aproape integrale în ochii și sub valul de încurajări și aplauze ale localnicilor, care lăsară RIȘNOVUL pustiu. Foarte bine, s-ar putea replica, a fost un concurs frumos. Dar unde sînt rișnovenii în clasamente, mai ales la băieți? Nu se văd, răspundem noi, deoarece clasamentele trebuie interpretate. Citind numele celor din frunte, trebuie știut că dacă în dreptul lor scrie A. S. Armata, Dinamo sau chiar Energia Brașov, cea mai mare parte dintre sportivi sînt tot filii RIȘNOVULUI.

Duminică s-au disputat ștafetele. Timpul nu a fost la fel de favorabil ca în ajun. Moina venită peste noapte a muia zăpada, dar i-a îndrăjit pe organizatori care, cu serioase eforturi, au adus zăpada pe traseu, au amenajat pirtia, asigurând condiții bune pentru copiii care de-abia așteptau startul.

Din aceste și alte considerente, credem că încredințarea organizării finalelor campionatelor naționale de juniori orașului RIȘNOV este o răsplătire și, poate, chiar un drept.

CLASAMENTE: **juniori I** 3 km: 1 — Maria Andrei (RIȘNOV) 14:47, 2 — Virginia Cristovaleanu (RIȘNOV) 14:53, 3 — Elena Ilie (RIȘNOV) 16:07; **juniori II** 5 km: 1 — Luminița Gheorghiesi (RIȘNOV) 23:56, 2 — Mariana Bădescu (Tractorul) 26:55, 3 — Elena Chiper (RIȘNOV) 29:07; **juniori III** 5 km: 1 — F. Porica (Energia Brașov) 22:12, 2 — S. Tomoș (Energia) 22:23, 3 — N. Gîrniță (Energia) 22:23; **juniori I** 10 km: 1 — I. Tudor (A.S.A.) 39:54, 2 — N. Dudu (Dinamo) 40:01, 3 — N. Cristovaleanu (A.S.A.) 40:36; **3 x 3 km juniori**: 1 — RIȘNOV I 45:12, 2 — RIȘNOV II 46:42, 3 — Șc. Sp. Energia 48:57; **3 x 5 km juniori**: 1 — A. S. Armata 1 h 00:45, 2 — Șc. Sp. Energia 1 h 02:28, 3 — Șc. Sp. Energia 1 h 02:18 h 03:30.

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA

Mihai BIRA



## ROADELE ÎNCEP A FI CULESE

Cînd, cu ani în urmă, au început să ia ființă centrele de schi-fond pentru copii, s-au auzit multe voci care spuneau că „nu este cazul, nu este să-l așez pe copii pe performanțe la 10-12 ani etc”. Iată, însă, că după o perioadă destul de scurtă, aceste părerii au fost infirmate, iar schiorii fondisti de vîrstă foarte mică au început să apară în aproape toate județele țării, în care există condiții de practicare a schiului.

A treia ediție a campionatelor naționale ale copiilor, disputată duminică, a demonstrat cu prisosință utilitatea centrelor, a arătat că mulți dintre acești tineri sportivi, peste 3-4 ani ar putea deveni performanți în toate disciplinele sportive. La Azuga am văzut mini-schiorii fondisti cu o tehnică bună în alergarea pe schiuri, cu o voință și o dirigență care, în general, caracterizează pe cei maturi. Mulți dintre aceștia vor avea, sîntem siguri, nu peste mult timp, un cuvînt greu de spus și în competițiile importante ale juniorilor și seniorilor.

Dacă pînă acum cîțiva ani, cînd vorbeam de schi, înțelegeam Valea Prahovei și Brașovul, iată că, la ultimul campionat al copiilor, supremația celor doi „titani” al schiului autohton a fost amenințată de sportivi din județe în care schiul a prins viață — cu adevărat — doar de cîțiva ani. Din județul Harghita, prof. Anton Elekey, a prezentat cîțiva sportivi cu reale perspec-

tive. Dintre aceștia, Iosif Tamaș a demonstrat că la vîrsta de 10 ani poate ajunge pe cea mai înaltă treaptă a podiumului de premieri. Din județul Suceava, prof. Rodica Pall a trimis în întrecere cîteva elemente foarte bine dotate.

Pentru munca depusă pînă acum, merită felicitări deosebite antrenorii: Elena Tom (Azuga), V. Carabela (Teșila), N. Mărioș (Brașov). Ei au prezentat în concurs mulți sportivi înzestrați pentru fond care, îndrumați și în continuarea cu aceeași dragoste și pasune, vor putea ridica tot mai sus valoarea schiului nostru nordic. Mimi Gîrbăcea, Rodica Comănel, Maria Toctiu, Ana Bădescu, Elena Rîmbu, Dumitru Crivăț, Gh. Bădescu, Gh. Pelin, Ion Cîmpoia, Cristiana Dicanu, Moise Gîrbăcea și Marin Dăneanu sînt doar cîțiva care bat la porțile marii performanțe.

Deci, sîmînta aruncată cu puțini ani în urmă, prin înființarea centrelor de schi-fond pentru copii, a început să rodă, ceea ce se speră că, peste cîțiva ani, recolta să fie deosebit de bogată.

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

tive. Dintre aceștia, Iosif Tamaș a demonstrat că la vîrsta de 10 ani poate ajunge pe cea mai înaltă treaptă a podiumului de premieri. Din județul Suceava, prof. Rodica Pall a trimis în întrecere cîteva elemente foarte bine dotate.

Pentru munca depusă pînă acum, merită felicitări deosebite antrenorii: Elena Tom (Azuga), V. Carabela (Teșila), N. Mărioș (Brașov). Ei au prezentat în concurs mulți sportivi înzestrați pentru fond care, îndrumați și în continuarea cu aceeași dragoste și pasune, vor putea ridica tot mai sus valoarea schiului nostru nordic. Mimi Gîrbăcea, Rodica Comănel, Maria Toctiu, Ana Bădescu, Elena Rîmbu, Dumitru Crivăț, Gh. Bădescu, Gh. Pelin, Ion Cîmpoia, Cristiana Dicanu, Moise Gîrbăcea și Marin Dăneanu sînt doar cîțiva care bat la porțile marii performanțe.

Deci, sîmînta aruncată cu puțini ani în urmă, prin înființarea centrelor de schi-fond pentru copii, a început să rodă, ceea ce se speră că, peste cîțiva ani, recolta să fie deosebit de bogată.

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN

P. IOVAN